

nota.introdutória

nesta.edição

Bem-vindos à quarta *newsletter* da Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)! Nesta edição continuamos a dar-lhe conta dos desenvolvimentos da APTC, das atualizações da página oficial e dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse. E claro, o [III Encontro da APTC – Lisboa, um evento a não perder!](#)

O site oficial da APTC e a página de Facebook estão continuamente em atualização! Siga-nos!

1. **nota introdutória**
2. **editorial** - mensagem da presidente
3. **in memoriam**
4. **homepage** da APTC
5. **eventos** – nacionais e internacionais
6. **próxima newsletter**

editorial.mensagem da presidente

Caro(a) Sócio(a),

Espero encontrá-lo(a) bem.

Neste período pré-férias, voltamos a entrar em contacto.

Em primeiro lugar, queremos deixar o nosso *In memoriam* ao Prof. Vaz Serra, cujo falecimento recente lamentamos profundamente.

Em segundo lugar, não queremos deixá-lo ir de férias sem lembrarmos o III Encontro da APTC, a 18 e 19 de Outubro, em Lisboa. **Coloque já na sua agenda!** Este Encontro terá um formato eminentemente prático (*workshops*), a participação de conferencistas nacionais e internacionais e duas ramificações - uma em TCC com adultos e outra em TCC com crianças e adolescentes - para melhor ir ao encontro dos interesses dos nossos associados. Neste sentido, e a título de exemplo, refiram-se o Prof. Arnoud Arntz, professor na Universidade de Amesterdão e especialista em terapia focada nos esquemas para doentes com perturbação da personalidade borderline, e a Prof. Cecilia Essau, professora na Universidade de Roehampton, e especialistas em perturbações de ansiedade em crianças e adolescentes. E porque queremos contribuir para que mais pessoas possam desenvolver uma prática mais eficaz desfrutando da nossa oferta formativa, oferecemos também preços especiais. **Consulte o programa do III Encontro da APTC – Lisboa e como se inscrever nesta Newsletter.** Contamos com a sua presença para enriquecer este encontro, para reencontrar velhos amigos e para fazer novos contactos e amizades.

Finalmente, na próxima semana encontrará no nosso site informação atualizada sobre o processo de acreditação de psicoterapeutas, supervisores e cursos. Se ainda não pediu a sua acreditação, talvez seja este o momento para o fazer. Relembramos que a APTC é parceiro da OPP como associação reconhecida para proceder a creditações na especialidade avançada de psicoterapia.

Despeço-me com um abraço caloroso e desejos sinceros de boas e repousantes férias, esperando vê-lo(a) em breve no nosso Encontro.

Maria do Céu Salvador

In memoriam.Professor Doutor Adriano Vaz Serra



Faleceu no passado dia 2 de Junho, aos 79 anos de idade, o Professor Doutor Adriano Supardo Vaz Serra, Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, que foi também, durante muitos anos, Professor convidado da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da mesma universidade.

O Professor Vaz Serra foi um pioneiro, em Portugal, na área das terapias comportamentais e cognitivas, às quais deu grande destaque no ensino, intervenção e investigação. Enquanto professor, todos os seus alunos recordam com afeto e saudade o seu estilo e pedagogia, que tornavam as suas aulas um momento privilegiado de aprendizagem. O sentido de humor que cultivava, refinado e inteligente, e do qual fazia uso amiúde, será sempre recordado por todos como uma marca de autor. Na orientação dos estágios curriculares em Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental, muitos psicólogos puderam aceder ao lado mais humano do Prof. Vaz Serra, na sensibilidade e na disponibilidade para ajudar os doentes provenientes de todas as partes do país. O Prof. Vaz Serra foi presidente da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento**, da qual foi membro fundador, e foi também Presidente da **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)**. Para além da autoria de livros de referência, destaca-se ainda o seu papel de investigador entusiasta da psicométrica, tendo desenvolvido vários instrumentos de avaliação psicológica que foram usados em diversos projetos de investigação associados a mestrados e a doutoramentos. A APTC agradece reconhecidamente todos os contributos do Prof. Vaz Serra para o desenvolvimento das TCC em Portugal e da APTC, em particular. O Prof. Vaz Serra deixa, em todos os que com ele conviveram e trabalharam, um legado indelével que se alastra para além do contributo científico e clínico mas que respeita à integridade e globalidade da pessoa humana.

homepage.da.APTC

Como informámos nas edições anteriores da *newsletter* da APTC, a página oficial da APTC encontra-se disponível online: <http://www.aptc.org.pt/>. Esta página tem sido atualizada com regularidade (e agora tem um novo *layout*), e nela vamos dando conta das atividades em que a APTC está envolvida, dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como de outros eventos de interesse nas áreas da saúde mental.



Nesta página estão disponíveis informações diversas sobre a APTC, incluindo tópicos como: **Associados** (como manter a validade da inscrição e atualizar os dados para quem já é sócio, bem como os procedimentos necessários à admissão de novos sócios); **Formação** (já acreditada pela APTC e como acreditar os cursos de pós-graduação e ações de curta duração em Terapias Cognitivo-Comportamentais) e **Acreditação** de psicoterapeutas cognitivo-comportamentais e supervisores em psicoterapia cognitivo-comportamental, de acordo com as recomendações da **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)**.

Plano de formações acreditadas pela APTC

Porque um dos principais objetivos da APTC é também o **desenvolvimento de atividades de formação, treino e supervisão na área das psicoterapias cognitivas e comportamentais**, a APTC desenvolveu um plano de formação e acreditação, que inclui a Formação Especializada em Terapias Cognitivo- Comportamentais (FETCC). Esta formação é dirigida a vários grupos profissionais (psicólogos, psiquiatras e pedopsiquiatras, bem como internos dessas duas especialidades) e envolve uma componente **teórico-prática**, uma componente de **supervisão de casos clínicos** e numa componente de **desenvolvimento pessoal**.



Neste documento -

http://www.aptc.org.pt/documentos/Formacao_Especializada_Psicoterapeutas_APTC_Geral.pdf - encontra o plano previsto da FETCC. Em breve, estarão disponíveis informações relativamente a datas e de como proceder à candidatura.

III ENCONTRO DA APTC - LISBOA

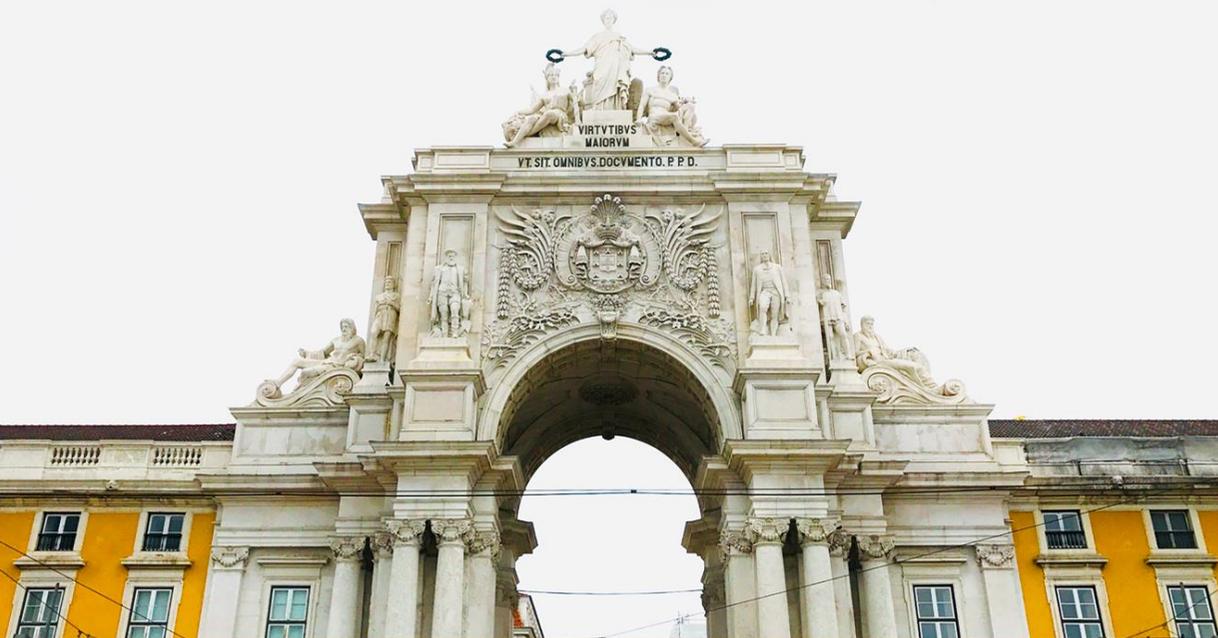
Nos dias 18 e 19 de outubro de 2019, vai realizar-se em Lisboa, na Universidade Lusófona, o **III ENCONTRO DA APTC - LISBOA**. Serão vários os dinamizadores de *workshops*, incluindo Arnould Arntz (University of Amsterdam, The Netherlands), Cecilia Essau (University of Roehampton, UK), Margarida Rangel Henriques (FPCE, Universidade do Porto), Andreia Fernandes Azevedo, Tatiana Carvalho Homem e Daniel Rijo (FPCE, Universidade de Coimbra) e Patrícia Pascoal (Universidade Lusófona).

O programa provisório pode ser consultado em baixo. Para se inscrever no **III Encontro da APTC - Lisboa**, consultar as informações [AQUI](#).

Esperamos encontrá-lo por Lisboa!

III encontro da aptc - Lisboa

Lisboa • universidade lusófona • 18.19 de outubro de 2019



PROGRAMA PROVISÓRIO

18 OUT

8.00 • 9.00

Inscrições e entrega de documentação

9.00 • 10.00

Sessão de Abertura e Conferência Plenária

Óscar Gonçalves • Universidade do Minho, Portugal

Terapias cognitivo-comportamentais: Do suporte empírico a validação neurocientífica

WORKSHOPS

10.00 • 13.00

Arnould Arntz • University of Amsterdam, The Netherlands

14.00 • 18.00

Schema therapy for patients with borderline personality disorder: Modalities, structure and challenges

10.00 • 13.00

Margarida Rangel Henriques • Universidade do Porto, Portugal

O uso de estratégias criativas na avaliação e intervenção terapêutica com crianças

14.00 • 18.00

Andreia Fernandes Azevedo e Tatiana Carvalho Homem • Universidade de Coimbra, Portugal

Anos Incríveis em idade pré-escolar: Um programa de treino de competências parentais empiricamente validado

18.00 • 19.30

Reunião da Assembleia Geral da APTC

20.30

Jantar e Programa Social

WORKSHOPS

10.00 • 13.00

Cecilia Essau • University of Roehampton, UK

14.00 • 18.00

"Super Skills for Life": Transdiagnostic treatment protocol anxiety and depression in children and adolescents

9.00 • 13.00

Daniel Rijo • Universidade de Coimbra, Portugal

Personalidades perfeccionistas: Desafios para a intervenção cognitivo comportamental

14.00 • 18.00

Patrícia Pascoal • Universidade Lusófona, Portugal

Abordagem transdiagnóstica e intervenção cognitivo-comportamental com casais

18.15 • 19.00

Conferência e Sessão de Encerramento

Luiz Gamito

Olhares e Avatares

organização



apoio



secretariado

Luís Jorge Pais

ljsecretariado@gmail.com

19 OUT



Compassionate Mind Foundation's 8th International Conference

A *Compassionate Mind Foundation* realiza a sua conferência anual nos dias 8 a 11 de outubro de 2019 em Edimburgo (Escócia). O tema da conferência deste ano é *The Compassionate Mind in its Social Context: From the Body to the Social World*. Mais informações podem ser consultadas [aqui](#).



THE
Compassionate Mind
FOUNDATION

5th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents



De 14 a 16 de novembro de 2019, vai decorrer em Oviedo (Espanha), o **5º Congresso Internacional de Psicologia Clínica e da Saúde em Crianças e Adolescentes**. O tema deste ano será a procura de melhorias nos tratamentos psicológicos. Mais informações podem ser consultadas [aqui](#).

SAVE THE DATES



10th International Congress of Cognitive Psychotherapy
Rome (Italy) 18th-21st June 2020

www.iccp2020.com



<https://eabct2020.org/>



próxima.newsletter

Nas próximas newsletters continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC. Contamos consigo na edição número 5! ... **E não se esqueça de ir consultando o nosso site e página de Facebook!**

Corpos Sociais

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

Serafim Carvalho

1º Secretário

Cátia Martins

2º Secretário

Susana Veloso

DIREÇÃO

Presidente

Maria do Céu Salvador

Secretário

Nuno Oliveira

Tesoureiro

Paulo Pimentel

CONSELHO FISCAL

Presidente

Marco Pereira

Secretário

Patrícia Pascoal

Vogal

Maria Rita Gonçalves

Associação Portuguesa de
Terapia do Comportamento
(APTC)

Hospital de Magalhães Lemos – Rua do Professor Álvaro Rodrigues
4149-003, Porto – Portugal
Fax: +351 226 184 084
Email: aptc.portugal@gmail.com