



1 ENCONTRO DA APTC DO PORTO

as gerações da terapia cognitivo-comportamental

PORTO **3 E 4** DE JUNHO DE **2016**

casa do médico

PROGRAMA

3 JUNHO de 2016 [sexta-feira]

14:00 – 18:00

WORKSHOP

Terapia da Aceitação e Compromisso

ACT como una terapia contextual desde la raíz

Cármén Luciano Soriano. Almería, Espanha

Sala de Conferências do Edifício da Administração
Hospital Magalhães Lemos. Porto

4 JUNHO de 2016 [sábado]

08.30

Abertura do Secretariado

09:00

Sessão de Abertura

Ingredientes na formação dos psicoterapeutas cognitivo-comportamentais de 3ª geração.

Serafim Carvalho. Presidente da APTC. Hospital Magalhães Lemos. Porto

09:30

Conferência

Integração das três gerações da terapia cognitivo-comportamental (TCC)

José Pinto-Gouveia. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

Moderador: Susana Veloso. Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Lisboa

10:15

Mesa-redonda: **Mindfulness: Aplicações ao longo da vida**

Moderador: Ana Galhardo. CINEICC. Instituto Superior Miguel Torga. Coimbra

Discussante: Carlos Fernandes. Universidade de Aveiro. Aveiro

Mindfulness na TCC com crianças e adolescentes

Carlos Carona. APPCC. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

Mindfulness na idade adulta: Encontrar paz num mundo frenético

Joana Duarte. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

Mindfulness e TCC na idade avançada

Margarida Pedrosa de Lima. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

11:30

Pausa para café

12:15

Conferência

ACT e TCC – “La condición humana, los problemas psicológicos y la ciencia contextual”

Cármén Luciano Soriano, Universidade de Almería, Espanha

Moderador: Marina Cunha. CINEICC. Instituto Superior Miguel Torga. Coimbra

13:00

Pausa para almoço de trabalho

14:30

Mesa-redonda: **TCC e Perturbação Mental**

Moderador: Ana Luísa Godinho. Hospital Magalhães Lemos. Porto

Discussante: Óscar Gonçalves. Universidade do Minho. Braga

TCC nas psicoses esquizofrénicas

Luiz Gamito. Colégio de Psiquiatria da Ordem dos Médicos. Lisboa

Terapia comportamental dialéctica na perturbação borderline

Paula Castilho. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

TCC na fobia a voo

Cristina Albuquerque. Voar sem Medo. Lisboa

15:45 Pausa para café

16:15 Mesa-redonda: **TCC e Doença Médica**
Moderador: Paulo Pimentel. Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE. Vila Real
Discussante: Marco Pereira. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

A importância de integrar as terapias de 3ª geração no tratamento cognitivo-comportamental da diabetes

Ana Paula Matos. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

Novas abordagens da TCC na doença oncológica

Ricardo Teixeira. Universidade de Aveiro. Aveiro

Da TCC às novas abordagens contextuais no tratamento da obesidade

Lara Palmeira. CINEICC. Universidade de Coimbra. Coimbra

17:45 Entrega dos Diplomas de Melhor Poster e Menção Honrosa. Encerramento

18:00 Assembleia-geral e eleição dos Corpos Sociais da APTC

comissão científica

Afonso de Albuquerque
Américo Baptista
José Pacheco
José Pinto Gouveia
Luiz Gamito
Óscar Gonçalves
Serafim Carvalho

comissão executiva

Ana Galhardo
Ana Luísa Godinho
Ana Sofia Pinto
Cátia Priscila
Inês Guimarães
Lígia Fonseca
Marco Pereira
Maria do Céu Salvador
Marina Cunha
Paulo Pimentel
Susana Veloso



local

Casa do Médico Rua Delfim Maia, 405
4200-256 Porto

apoio



organização

APTC
Associação Portuguesa de
Terapia do Comportamento
Hospital de Magalhães Lemos, E.P.E.
Rua Professor Álvaro Rodrigues
4149-003, PORTO
www.aptc.org.pt

secretariado

Luís Jorge Pais
ljsecretariado@gmail.com

Contacto: +351 918 312 831