



Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (FETCC) da APTC – Vertente Adultos e Crianças/Adolescentes#

(Total: 750h)

(De acordo com as recomendações da EABCT, EFPA e OPP)

Hospital de Magalhães Lemos
Rua do Professor Álvaro Rodrigues
4149-003, Porto – Portugal

Fax: +351 226 184 084
aptc.portugal@gmail.com
<http://www.aptc.org.pt/>

A Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC) disponibiliza a **Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (FETCC) da APTC, com vertente de Adultos e Crianças/Adolescentes**, dirigida a psicólogos, psiquiatras, pedopsiquiatras e internos dessas especialidades. Terá a duração equivalente à frequência de 750 horas, distribuídas por três componentes: Formação Teórico-Prática (450h), Supervisão de Casos Clínicos (200h) e Desenvolvimento Pessoal (100h). A conclusão da Formação Especializada permitirá a acreditação como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental perante a APTC e perante a European Association for Behaviour and Cognitive Therapies (EABCT).

ESTRUTURA CURRICULAR

A. Formação teórico-prática – 5 semestres (400h)

Tronco Comum

Semestre I - 5 meses x 2 sessões/mês x 8h/sessão = 80h

Processo psicoterapêutico. Modelo geral de psicoterapia, atributos e natureza da relação psicoterapêutica, indicação para psicoterapia. Barreiras à eficácia da psicoterapia. Qualidades facilitadoras dos psicoterapeutas para a relação psicoterapêutica. Aspectos éticos e deontológicos. Psicopatologia. Origem e fundamentos das terapias cognitiva e comportamental (TCC): Paradigmas e implicações terapêuticas. Avaliação em TCC. Formulação de Casos em TCC. Determinação de objetivos terapêuticos. Seleção e planificação das intervenções.

Vertente Adultos – 2 semestres (160h)

Semestre II - 5 meses x 2 sessões/mês x 8h/sessão = 80h

Psicopatologia e Intervenções Cognitivo-Comportamentais I: Perturbação Depressiva Major, Perturbação de Pânico e Perturbação de Agorafobia, Fobias Específicas, Perturbação de Ansiedade Generalizada, Perturbação de Ansiedade Social, Perturbação Obsessivo-Compulsiva, Perturbação de Pós-Stress Traumático, Perturbação de Ansiedade relacionada com a Saúde, Perturbações da Ingestão e da Alimentação.

Semestre III - 5 meses x 2 sessões/mês x 8h/sessão = 80h

Psicopatologia e Intervenções Cognitivo-Comportamentais II: Perturbação Bipolar, Perturbações Psicóticas, Perturbações da Personalidade, Perturbações do Sono, Perturbações Sexuais, Perturbações Aditivas. TCC na doença médica.

Vertente Crianças/Adolescentes – 2 semestres (160h)

Semestre II - 5 meses x 2 sessões/mês x 8h/sessão = 80h

Especificidades da TCC com crianças e adolescentes (avaliação, formulação de caso, técnicas). Intervenções com Pais. Perturbação de Défice de Atenção e Hiperactividade. Perturbação do Comportamento em Adolescentes. Perturbação de Oposição e Desafio e Perturbação do Comportamento em Crianças. Perturbações da Eliminação. Perturbações do Sono. Fobias Específicas. Perturbação de Pânico. Perturbação de Agorafobia. Perturbação de Ansiedade de Separação e Perturbação de Ansiedade Generalizada.

Semestre III - 5 meses x 2 sessões/mês x 8h/sessão = 80h

Perturbação Obsessivo-Compulsiva. Perturbação de Ansiedade Social. Perturbação de Pós-Stress Traumático. Perturbações Depressivas. Perturbações Alimentação e da Ingestão. Luto Complicado Persistente. Divórcio. Maus tratos e Abuso Sexual Infantil. Perturbações do Desenvolvimento. Perturbação Borderline da Personalidade (comportamento de autodano não suicidário na adolescência).

Tronco Comum

Semestre IV - 5 meses x 2 sessões/mês x 8h/sessão = 80h

Terapias de 3ª geração I: *Mindfulness*, Terapia Comportamental Dialética (DBT) e Ativação Comportamental.

Semestre V - 5 meses x 2 sessões/mês x 8h/sessão = 80h

Terapias de 3ª geração II: Terapia da Aceitação e Compromisso (ACT). Terapia Focada na Compaixão (CFT).

[Nota: A formação teórico-prática tem uma duração total de 450h, incluindo 50 horas de trabalho individual]

B. Supervisão de casos clínicos (200h)

Supervisão direta em consulta pública e/ou privada e supervisão indireta em grupo. Para efeitos de supervisão direta, e em função do número de vagas disponível, os formandos serão seriados de acordo com a classificação obtida na parte teórica. Existe ainda a possibilidade de o próprio formando propor um supervisor acreditado pela APTC para esta supervisão direta, que será aprovado pelo responsável do curso.

[Nota: A Supervisão dos casos clínicos terá em conta a vertente de formação que for realizada (adultos ou crianças/adolescentes); no entanto, as modalidades e carga horária serão as mesmas]

C. Desenvolvimento pessoal (100h) | Componente administrada isoladamente e/ou em conjunto com a Supervisão de Casos Clínicos

[Nota: Alguns semestres da FETCC podem ser lecionados em Cursos de Pós-Graduação acreditados pela APTC]

Docentes

Docentes nacionais maioritariamente acreditados pela APTC.

Docentes estrangeiros convidados: Prof. Doutora Cármen Luciano (Espanha), Prof. Doutor Paul Gilbert (Reino Unido).

Início

2018

CrITÉRIOS de aprovação

Avaliação segundo as regras da EABCT para cada componente.

Formação teórico-prática: presença em 75% do tempo de formação, e avaliação positiva (e.g., teste, apresentação, artigo).

[Supervisão de casos clínicos: seguimento de pelo menos 8 casos com apresentação obrigatória ao vivo, em áudio ou em vídeo de pelo menos 3 casos e pelo menos 3 tipos de problemas]

Vagas

25-30 - Formação teórico-prática – tronco comum

15-20 - Formação teórico-prática – vertente infância/adolescência

15-20 - Formação teórico-prática – vertentes adultos

12-15 - Supervisão casos clínicos e formação pessoal – vertente infância/adolescência.

12-15 - Supervisão casos clínicos e formação pessoal – vertente adultos.

[Nota: As datas de abertura das duas vertentes e a supervisão estão condicionadas à existência de um número mínimo de inscrições]

Documentação necessária

Curriculum Vitae

Fotocópia do Certificado de Habilitações

Preenchimento do boletim de candidatura

Fotocópia do Cartão de Contribuinte e Cartão de Cidadão

Fotografia (tipo passe)

Comprovativo de pagamento da inscrição

Cr terios de sele o

Associados da APTC com quotas em dia

Avalia o curricular

Ordem de chegada das candidaturas – s  v lida ap s o pagamento da inscri o.