

nota.introdutória

nesta.edição

Bem-vindos/as à 10ª newsletter da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**! Nesta edição continuamos a destacar os desenvolvimentos da APTC, das atualizações da página e dos eventos a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse. Nesta newsletter destacamos o evento dos 40 anos da APTC, bem como a abertura da **2ª edição da Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais (FETCC)**.

1. nota introdutória
2. editorial – mensagem da presidente
3. fetcc – formação
4. eventos – nacionais e internacionais
5. próxima newsletter

editorial.mensagem da presidente

Caro/a Sócio/a,

Estimo que se encontre bem. Antes de mais, Bom Ano!

A notícia mais importante desta newsletter consiste na abertura, a 15 de Março, da **2ª edição da Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais**. A 1ª edição terminou em Janeiro e foi um sucesso. Estamos já preparados para receber os/as novos/as alunos/as! Esta formação dará oportunidade a quem a concluir de aceder posteriormente à **acreditação como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental**, uma vez que cumpre os requisitos quer da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), quer da *European Association for Behavioural and Cognitive Therapies* (EABCT). Este curso destina-se a profissionais da psicologia e (pedo)psiquiatria que queiram frequentar uma formação em TCC completa e lecionada por profissionais qualificados/as e com reconhecida experiência clínica. Se for este o seu caso, ou se conhecer colegas a quem esta formação possa interessar, as inscrições são limitadas e ainda estão abertas.

A notícia mais importante desta newsletter consiste na abertura, a 15 de Março, da 2ª edição da Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais

Outra notícia de interesse é o **Mini-Encontro APTC** online, que terá lugar a **5 de Abril de 2025**. Coloque já esta data na sua agenda. Iremos tratar de um tema eminentemente clínico que também visa assinalar o Dia Mundial de TCC que se comemora a 7 de Abril. Fique atento/a.

Já agora, dê uma olhada nos congressos que destacamos. Não é possível ir a todos, claro, mas a formação contínua neste âmbito e a oportunidade para conhecer ou reencontrar colegas e palestrantes de renome internacional são atividades importantes. Escolha um, marque o seu voo e, já agora, aproveite e tire uns dias de férias. É o que eu também vou fazer...

Um abraço amigo e até breve!

Maria do Céu Salvador



A APTC abriu a segunda edição da **Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais (FETCC)**, que decorrerá de 2025 a 2027. Tal como a primeira edição, a FETCC tem uma vertente de Adultos e outra de Crianças/Adolescentes, e é dirigida a psicólogos, psiquiatras, pedopsiquiatras e internos dessas especialidades. Terá uma duração equivalente à frequência de 750 horas, distribuídas por três componentes: Formação Teórico-Prática, Supervisão de Casos Clínicos e Desenvolvimento Pessoal. A conclusão da FETCC permitirá a acreditação como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental perante a APTC e perante a European Association for Behaviour and Cognitive Therapies (EABCT), bem como pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) e Ordem dos Médicos (OM).

Regulamento: https://www.aptc.org.pt/documentos/Regulamento_FETCC_2025.pdf

Candidaturas: <https://forms.gle/5EqjEDQZQaZxyA9k9>

eventos.nacionais.internacionais

VI Encontro da APTC - Coimbra

Nos dias **29 e 30 de novembro de 2024** realizou-se em Coimbra, no Hotel Coimbra Aeminium Affiliated by Meliá, o **VI Encontro da APTC**, que assinalou os 40 anos da APTC. Este encontro incluiu, para além da conferência de abertura, pelo Prof. Luiz Gamito, 4 workshops dinamizados por especialistas nas áreas das TCC: **Maria Cristina Canavarro** (O Protocolo Unificado: Uma abordagem transdiagnóstica para o tratamento das Perturbações Emocionais), **Maria do Céu Salvador** (Ansiedade aos Testes em adolescentes e universitários: Como intervir com ferramentas atuais num problema antigo cada vez mais atual); **Gabriela Salazar** (A trama do Trauma); e **Maria João Martins e Andreia Ferreira** (Intervenção psicoterapêutica na Procrastinação: A ACT como modelo para transformar a procrastinação em ação). **O encontro foi um sucesso!**



Mini-Encontro da APTC

No dia **5 de abril de 2025**, vai acontecer e formato online um mini-encontro da APTC. Está tudo a ser preparado em breve haverá notícias. Consulte o nosso site e as nossas redes sociais para obter todas as informações!

EPA 2025

Entre os dias **5 e 8 de abril de 2025**, irá decorrer em Madrid (Espanha) o **33rd European Congress of Psychiatry**. O tema do congresso será **“Towards Real-World Solutions in Mental Health!”**. Pode encontrar mais informações no site oficial do congresso: <https://epa-congress.org/>



ACBS World Conference 2025

Entre os dias **17 e 20 de julho de 2025**, irá decorrer em New Orleans (USA) a **ACBS World Conference 23**. Mais informações: <https://contextualscience.org/wc2025>



IACBT 2025

Entre os dias **14 e 15 de agosto de 2025**, irá decorrer em Nashville (USA) a **11th International Association of Cognitive Behavioral Therapy Conference**. O tema do congresso será **“CBT as a Tool for Recovery”**. Para mais informações: <https://iacbtnashville.com>



EABCT 2025

Entre os dias **3 e 6 de setembro de 2025**, irá decorrer em Glasgow (Escócia) o **55º Congresso Anual da EABCT**. O tema do congresso será **“People Make Glasgow: Connections Drive Change”**. Pode consultar o site oficial do congresso para mais informações: <https://eabct2025.org>



próxima.newsletter

Nas próximas newsletters continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC! Contamos consigo na edição número 11! **E não se esqueça de ir consultando o nosso [site](#) e páginas de Facebook, Instagram e LinkedIn!**