

nota.introdutória

nesta.edição

Bem-vindos/as à 11ª newsletter da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**! Nesta edição continuamos a destacar os eventos organizados pela APTC, havendo também lugar para outros eventos de interesse para as terapias cognitivo-comportamentais. Nesta newsletter destacamos sobretudo o VII Encontro da APTC, que irá decorrer em Coimbra, nos dias 14 e 15 de novembro!

1. nota introdutória
2. editorial – mensagem da presidente
3. eventos – nacionais e internacionais
4. próxima newsletter

editorial.mensagem da presidente

Caro/a Sócio/a,

Depois das férias – onde é que elas já vão... – chega a altura dos congressos.

E o **VII Encontro da APTC** está aí à porta. É já nos dias 14 e 15 de novembro. O tema – TCC: um investimento com retorno, replica o tema do Dia Mundial das TCC, e visa destacar o papel das TCC na promoção da saúde mental e do bem-estar, como a terapia mais investigada e mais frequentemente apontada como intervenção de primeira linha na maioria dos quadros clínicos. Com este tema como base, convidámos uma figura incontornável neste campo. O Prof. David Clark irá proferir a conferência de abertura (em videoconferência), dando assim início a mais um Encontro da APTC. Os temas dos workshops desse dia e do dia seguinte foram escolhidos para encaixarem também no tema geral relacionado com a eficácia das TCC. Por um lado, a TCC e a farmacoterapia são frequentemente articuladas, aumentando a eficácia de cada uma isoladamente. Por esse motivo, os dois primeiros *workshops* abordarão o uso da TCC e dos psicofármacos, em adultos e em crianças e adolescentes. Por outro lado, escolhemos abordar uma terapia empiricamente validada – a DBT – e o ingrediente sem o qual a TCC não teria eficácia – a relação terapêutica, como tema para os outros dois *workshops*. O programa final já está disponível no site da APTC e pode inscrever-se [aqui](#). Repare que, no dia 14, haverá também Assembleia Geral da APTC. A convocatória seguirá em breve. A sua presença é importante!

Deixamos outros eventos científicos que poderão interessar-lhe. Por agora, aproveite o momento presente para se inscrever já no VII Encontro da APTC. Venha participar, aprender e conviver connosco. Nós estamos à sua espera!

Um abraço amigo
Maria do Céu Salvador

VII Encontro da APTC – Coimbra

**14 e 15 de
novembro de
2025**

**Hotel Coimbra
Aeminium**

Inscrição



VII Encontro da APTC - Coimbra

Nos dias 14 e 15 de novembro de 2025, vai realizar-se no Hotel Coimbra Aeminium Affiliated by Meliá, o **VII Encontro da APTC – Coimbra**, que tem como tema **“TCC: um investimento com retorno”**. Este encontro vai incluir uma conferência e 4 workshops que esperamos que vão de encontro aos seus interesses!

No dia **14 de novembro**, o Prof. David Clark, da Universidade de Oxford, irá abrir os trabalhos com uma conferência inaugural intitulada **“CBT: A solid investment in mental health”**. Depois da conferência, teremos os workshops de Cátia Priscila Martins - **TCC e Psicofármacos na intervenção com adultos: Desafios, limites e oportunidades de combinação** - e Rita Gonçalves - **Integração entre TCC e psicofarmacologia em idade pediátrica: Desafios e oportunidades de colaboração**.

No dia **15 de novembro**, os workshops são dinamizados por Paula Castilho e Susana Veloso - **DBT na Prática Clínica: Integração entre ciência, sabedoria e prática** - e Nuno Oliveira - **Para além das técnicas: O poder da relação terapêutica nas terapias cognitivo-comportamentais**. O alinhamento geral do programa pode ser consultado no site da [APTC](https://aptc.pt).



Webinars APTC

No dia **17 de outubro de 2025** teve lugar o segundo Webinar da APTC da rubrica “Tudo o que sempre quis saber, mas nunca ousou perguntar”. Desta vez, o webinar, dinamizado pelo Dr. Nuno Oliveira, foi dedicado à “Relação Terapêutica em TCC”. O primeiro webinar, focado na “Formulação de caso” e dinamizado pela Prof. Doutora Maria do Céu Salvador, foi um sucesso e o segundo não lhe ficou atrás. O terceiro já está em preparação! Fique atento/a!

Webinars APTC

tudo o que sempre quis saber,
mas nunca ousou perguntar

World Schema Therapy Day 2025

No dia **7 de Novembro**, é celebrado o **World Schema Therapy Day 2025**, um evento de dia inteiro organizado pela International Society of Schema Therapy. Mais informações em <https://schematherapysociety.org/event-6369926>

EABCT's Global Ambassador 2025

No dia **11 de Novembro**, às 16h de Portugal, terá lugar o evento **EABCT's Global Ambassador 2025**, com o workshop “Personalizar o tratamento da PTSD: Terapia-cognitiva focada na auto-eficácia (SEF-CT)”, lecionado pela Profª Agnieszka Popiel. Consulte <https://eabct.eu/events/eabct-global-ambassador-workshop/>

EPA 2625

Entre **28 e 31 de março de 2026**, irá decorrer em Praga (Chéquia) o **34th European Congress of Psychiatry**. O tema do congresso será **“Mental Health: Improving Care and Expanding Horizons”**. Pode encontrar mais informações no site oficial do congresso: <https://epa-congress.org/>



WCCBT 2026

Entre **25 e 28 de junho de 2026**, irá decorrer em São Francisco (Califórnia, EUA) o **11th Annual World Confederation of Cognitive and Behavioural Therapies Congress**. O tema do congresso será **“Health for All: Affirming, Equitable, and Sustainable CBT”**. Pode encontrar mais informações no site oficial do congresso: <https://wccbt2026.org/>



ACBS World Conference 2026

Entre os dias **16 e 19 de julho de 2026**, irá decorrer em Lyon (França) a **ACBS World Conference 26**. Pode consultar o site oficial para mais informações: <https://contextualscience.org/wc2026>



EABCT 2025

Entre os dias **17 e 19 de setembro de 2026**, irá decorrer em Bruxelas (Bélgica) o **56º Congresso Anual de EABCT**. O tema do congresso será **“Unique as We Are”**. Pode consultar o site do congresso para mais informações: <https://eabctcongress.org/>



próxima.newsletter

Nas próximas *newsletters* continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC! Contamos consigo na 12ª edição! E não se esqueça de ir consultando o nosso [site](#) e páginas de Facebook, Instagram e LinkedIn!