

nota.introdutória

nesta.edição

Bem-vindos à quinta *newsletter* da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**! Nesta edição continuamos a dar-lhe conta dos desenvolvimentos da APTC, das atualizações da página oficial e dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse. Dadas as circunstâncias com que todos fomos confrontados no início deste ano de 2020, apresentamos os eventos que se manterão (embora num registo mais virtual) e os que foram adiados para data posterior. O próximo evento da APTC será também oportunamente anunciado.

O site oficial da [APTC](#) e a página de Facebook estão continuamente em atualização! Siga-nos!

1. nota introdutória
2. editorial - mensagem da presidente
3. homepage da APTC
4. eventos – nacionais e internacionais
5. próxima newsletter

editorial.mensagem da presidente

Caro(a) Sócio(a),

Espero encontrá-lo(a) bem, prontinho(a) para ir de férias, se não estiver já em férias.

O período desde a nossa última comunicação foi, realmente, bastante atípico e, para a maioria de nós, bastante mais trabalhoso: teleconsultas, filhos em casa, aulas *online*, regresso ao trabalho em condições bem diferentes das anteriores...

Por este lado, também houve alterações: as eleições, o evento científico anual e o início da formação tiveram que ser adiados.

No entanto, tal como acontece por todo o país, também as atividades da APTC foram e estão a ser retomadas. Estamos a organizar um encontro para o início do ano e formação está quase a arrancar. Estejam atentos à próxima *newsletter*, onde vos daremos informações fresquinhas.

Para já, destaco nesta *newsletter*, informação de alguns eventos internacionais que, também por força das circunstâncias, passaram para o formato *online*.

Não é a mesma coisa, já sabemos; e falta o convívio e os abraços típicos destes encontros e de quem só se vê uma vez ao ano. No entanto, os preços também ficaram mais simpáticos. Gostaria de vos motivar a participar: **a EABCT festeja os seus 50 anos no congresso de Atenas e o programa continua interessante** (eu vou dar o exemplo não só participando como realizando um *in-congress workshop*); o congresso Aitana, para quem se interessa pela área de crianças e adolescentes, tem também temas e palestrantes interessantes e de renome (espreitem o Muris e o Barckley). Enfim, quem sabe nos encontramos *online*.

Desejo-vos umas férias descansadas e recuperadoras.

Despeço-me com um abraço virtual, como convém nesta época, saudosa, porém, de um verdadeiro abraço.

Até breve e fiquem bem.

Maria do Céu Salvador

Atendendo à conjetura nacional e mundial, com consequentes restrições ao nível do contacto pessoal, foi impossível a convocação e realização de uma Assembleia Geral e a realização de eleições para os Corpos Sociais. Nestas condições, os atuais Corpos Sociais disponibilizaram-se para continuar em funções até ao final de 2020 / início de 2021, altura em que esta situação deverá ser revista.

Como informámos nas edições anteriores da *newsletter* da APTC, a página oficial da APTC encontra-se disponível online: <http://www.aptc.org.pt/>. Esta página tem sido atualizada com regularidade (e agora tem um novo *layout*), e nela vamos dando conta das atividades em que a APTC está envolvida, dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como de outros eventos de interesse nas áreas da saúde mental.



Nesta página estão disponíveis informações diversas sobre a APTC, incluindo tópicos como: **Associados** (como manter a validade da inscrição e atualizar os dados para quem já é sócio, bem como os procedimentos necessários à admissão de novos sócios); **Formação** (já acreditada pela APTC e como acreditar os cursos de pós-graduação e ações de curta duração em Terapias Cognitivo-Comportamentais) e **Acreditação** de psicoterapeutas cognitivo-comportamentais e supervisores em psicoterapia cognitivo-comportamental, de acordo com as recomendações da **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies** (EABCT).

Plano de formações acreditadas pela APTC

Porque um dos principais objetivos da APTC é também o **desenvolvimento de atividades de formação, treino e supervisão na área das psicoterapias cognitivas e comportamentais**, a APTC desenvolveu um plano de formação e acreditação, que inclui a Formação Especializada em Terapias Cognitivo- Comportamentais (FETCC). Esta formação é dirigida a vários grupos profissionais (psicólogos, psiquiatras e pedopsiquiatras, bem como internos dessas duas especialidades) e envolve uma componente **teórico-prática**, uma componente de **supervisão de casos clínicos** e numa componente de **desenvolvimento pessoal**.



FORMAÇÃO ESPECIALIZADA
Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (FETCC) da APTC – Vertente Adultos
 (De acordo com as recomendações da EABCT, EFPA e OPP)



FORMAÇÃO ESPECIALIZADA
Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (FETCC) da APTC – Vertente Crianças e Adolescentes
 (De acordo com as recomendações da EABCT, EFPA e OPP)

Neste documento -

[http://www.aptc.org.pt/documentos/Formacao Especializada Psicoterapeutas APTC Geral.pdf](http://www.aptc.org.pt/documentos/Formacao_Especializada_Psicoterapeutas_APTC_Geral.pdf) - encontra o plano previsto da FETCC. Em breve, estarão disponíveis informações relativamente a datas e de como proceder à candidatura.

eventos.nacionais.internacionais

Como referimos anteriormente, a generalidade dos eventos agendados para 2020 foram adiados para 2021 ou foi revisto o seu formato.

EABCT 2020



Um dos eventos que viu o seu formato revisto devido à pandemia do COVID-19 foi a celebração do 50º aniversário do congresso da **European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT)**. O congresso vai ser inteiramente virtual – e será o primeiro neste formato da EABCT – e decorrerá nos dias em que estava previsto ocorrer, de **2 a 5 de setembro de 2020**. Mais informações, incluindo como se registar a preços mais acessíveis, podem ser obtidas em <https://eabct2020.org/>. Veja também o vídeo do congresso: <https://youtu.be/ft3Qg6VUDd8>

50th Congress of the European Association for Behavioural & Cognitive Therapies

Adapting CBT to Socially & Culturally Diverse Environments
2-5 September 2020

Athens | Greece
www.eabct2020.org

O **6th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents**, que estava previsto ocorrer em Elche (Alicante, Espanha) de **18 a 21 de novembro de 2020** irá também decorrer online nas mesmas datas. Consulte o site oficial para mais informações:

<http://www.aitanacongress.com/2020/>



6th INTERNATIONAL CONGRESS OF
CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY
IN CHILDREN AND ADOLESCENTS

2020
NOVEMBER
18-21

ONLINE

EPA 2021

Entre **10 e 13 de abril de 2021**, irá decorrer em Florença (Itália) o **29th European Congress of Psychiatry**. As submissões já se encontram abertas: <https://epa2021.kenes.com/>



ICCP 2021

O **10º Congresso da International Association of Cognitive Psychotherapy** foi adiado de maio de 2020 para **13 a 16 de maio de 2021**. O programa será composto pelos trabalhos aceites para o congresso de 2020, mas haverá possibilidade de haver novas submissões. Estejam atentos ao site oficial do congresso:

<https://www.iccp2021.com/>



próxima.newsletter

Nas próximas *newsletters* continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC. Prometemos que terá mais e melhores novidades! Contamos consigo na edição número 6! ... **E não se esqueça de ir consultando o nosso [site](#) e página de Facebook!**

Corpos Sociais

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente
Serafim Carvalho
1º Secretário
Cátia Martins
2º Secretário
Susana Veloso

DIREÇÃO

Presidente
Maria do Céu Salvador
Secretário
Nuno Oliveira
Tesoureiro
Paulo Pimentel

CONSELHO FISCAL

Presidente
Marco Pereira
Secretário
Patrícia Pascoal
Vogal
Maria Rita Gonçalves

Associação Portuguesa de
Terapia do Comportamento
(APTC)

Hospital de Magalhães Lemos – Rua do Professor Álvaro Rodrigues
4149-003, Porto – Portugal
Fax: +351 226 184 084
Email: aptc.portugal@gmail.com