

nota.introdutória

nesta.edição

Bem-vindos/as à sexta newsletter da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento** (APTC)! Nesta edição continuamos a destacar os desenvolvimentos da APTC, das atualizações da página e dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse. Dadas as circunstâncias com que todos fomos confrontados em 2020, apresentamos os eventos que estão previstos ocorrer em 2021 (alguns ainda num registo inteiramente virtual). Damos destaque, naturalmente, ao nosso **IV Encontro da APTC – Virtual**, que irá decorrer nos dias 5 e 6 de março de 2021.

O site oficial da [APTC](#) e a página de Facebook estão continuamente em atualização! Siga-nos!

1. nota introdutória
2. editorial - mensagem da presidente
3. homepage da APTC
4. eventos – nacionais e internacionais
5. próxima newsletter

editorial.mensagem da presidente

Caro/a Sócio/a,

Bom Ano, antes de mais!

E nunca é demais desejar Bom Ano, mesmo que já estejamos em fevereiro, principalmente quando ainda não tinha tido oportunidade de o fazer e considerando a fase desafiante que estamos todos/as a ultrapassar.

E porque também na Psicoterapia atravessamos *Tempos e Contextos de Desafio*, o principal destaque desta *newsletter* consiste no nosso **IV Encontro da APTC**, exatamente com esse nome, a realizar já nos próximos dias 5 e 6 de Março. Alinhado com as condições atuais, este IV Encontro será totalmente **online**. A desvantagem é que não poderemos encontrar-nos pessoalmente, como tanto prezamos. A vantagem, é que poderá assistir aos *workshops* que temos para si, a partir de onde está, esteja onde estiver.

O programa é, achamos nós, bem interessante e atual, com formadores/as *experts* na área:

- **Luto** - Sara Albuquerque
- **ACT e Trauma** - Robyn Walser
- **LGBT: Intervenção Afirmativa** - Jorge Gato
- **LGBT: Terapia focada na Compaixão** - Nicola Petrocchi

Se ainda não o fez, consulte agora o nosso programa e inscreva-se já. Não é todos os dias que temos a oportunidade de ter acesso a estes temas, a estes formadores e a estes valores ;-)

Relembro a necessidade de ter as suas quotas em dia. Estão a pagamento as quotas de 2021 e as quotas que possa ter em atraso. A informação que precisa para o fazer encontra-se no nosso site. Como sabe, uma associação assenta essencialmente, embora não só, nas quotas dos seus associados/das suas associadas. É importante que todos cuidemos da APTC, pelo que agradecemos o seu cuidado neste aspeto.

Ainda nesta *newsletter*, fica o convite para consultar os eventos científicos agendados para este ano.

Finalmente, gostaria de informar que estamos a tentar organizar uma Assembleia Geral online, tão breve quanto possível. Por favor, fique atento/a à sua caixa de correio. Daremos notícias!

Despeço-me com um abraço amigo e desejos de que fique bem,

Maria do Céu Salvador
Presidente da APTC

E porque também na Psicoterapia atravessamos **Tempos e Contextos de Desafio**, o principal destaque desta *newsletter* consiste no nosso **IV Encontro da APTC**, exatamente com esse nome, a realizar já nos próximos dias **5 e 6 de Março**.

Como informámos nas edições anteriores da *newsletter* da APTC, a página oficial da APTC encontra-se disponível online: <http://www.aptc.org.pt/>. Esta página tem sido atualizada com regularidade (e agora tem um novo *layout*), e nela vamos dando conta das atividades em que a APTC está envolvida, dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como de outros eventos de interesse nas áreas da saúde mental.



Nesta página estão disponíveis informações diversas sobre a APTC, incluindo tópicos como: **Associados** (como manter a validade da inscrição e atualizar os dados para quem já é sócio, bem como os procedimentos necessários à admissão de novos sócios); **Formação** (já acreditada pela APTC e como acreditar os cursos de pós-graduação e ações de curta duração em Terapias Cognitivo-Comportamentais) e **Acreditação** de psicoterapeutas cognitivo-comportamentais e supervisores em psicoterapia cognitivo-comportamental, de acordo com as recomendações da **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies** (EABCT).

eventos.nacionais.internacionais

IV Encontro da APTC – Virtual

Nos dias 5 e 6 de março de 2021, vai realizar-se o **IV ENCONTRO DA APTC - VIRTUAL**. Será uma nova modalidade nos Encontros da APTC. O programa de trabalhos é muito promissor. No dia 5 de março, teremos a Sara Albuquerque (Centro Clínico PIN) a dinamizar um workshop sobre Luto e a Robyn Walser (University of California & Bay Area Trauma Recovery Clinical Services) a falar de Trauma e ACT. No dia 6 de março, Jorge Gato (Universidade do Porto) e Nicola Petrocchi (John Cabot University & Compassionate Mind Italia) dinamizam workshops sobre intervenções na área LGBTQ. O programa e resumos podem ser consultados no [site da APTC](#). Também já se pode [inscrever](#).

4 ENCONTRO APTC
5 . 6 março 2021
VIRTUAL

psicoterapia em tempos e contextos de desafio

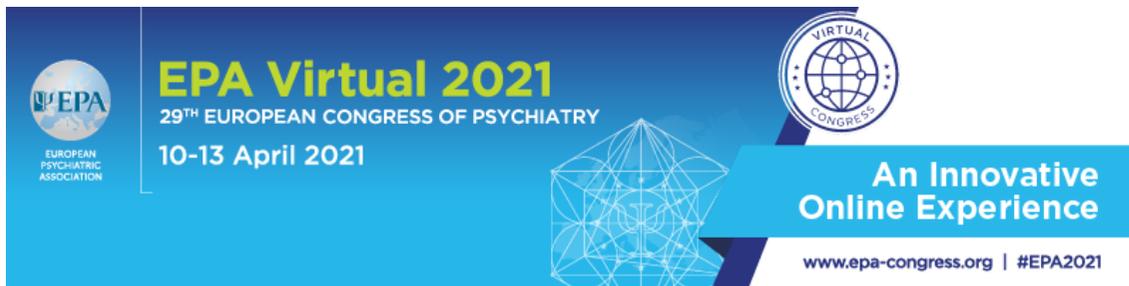
WORKSHOPS

5 de março	6 de março
Sara Albuquerque Luto: Concetualização e intervenção	Jorge Gato Intervenção afirmativa com pessoas LGBTQ
Robyn Walser Treating trauma with ACT: Revitalizing interrupted lives	Nicola Petrocchi The Compassion Focused Therapy approach to deal with shame-based difficulties in sexual minorities

apoio
CINEICC
PTC

EPA 2021

Entre **10 e 13 de abril de 2021**, irá decorrer o **29th European Congress of Psychiatry – EPA Virtual 2021**. Pode encontrar mais informações no site oficial do congresso: <https://epa-congress.org>



EPA Virtual 2021
29TH EUROPEAN CONGRESS OF PSYCHIATRY
10-13 April 2021

An Innovative Online Experience

www.epa-congress.org | #EPA2021

ICCP 2021

Entre os dias 13 e 15 de maio de 2021, irá decorrer o **10º Congresso da International Association of Cognitive Psychotherapy**. O congresso será virtual, mas o programa é muito interessante e inclui trabalhos de membros da APTC. Estejam atentos ao site oficial do congresso: <https://www.iccp2021.com/>



10TH ICCP Rome '21

10th International Congress of Cognitive Psychotherapy
Rome (Italy) 13th-16th May 2021



EABCT 2021

Entre os dias 8 e 11 de setembro de 2021, irá decorrer em Belfast (Irlanda do Norte) o **Congresso Anual de EABCT**. Este evento enquadra-se na comemoração dos 50 anos da EABCT. Pode consultar o site oficial do congresso para mais informações sobre o programa previsto, como submeter trabalhos ou se inscrever: <https://eabct2021.org>



EABCT 2021 Annual Congress

8th-11th September 2021
ICC (International Convention Centre)
Belfast, Northern Ireland

Hosted by the Irish Association of Behavioural and Cognitive Psychotherapy

Looking forward to a better 2021



Corpos Sociais

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente
Serafim Carvalho
1º Secretário
Cátia Martins
2º Secretário
Susana Veloso

DIREÇÃO

Presidente
Maria do Céu Salvador
Secretário
Nuno Oliveira
Tesoureiro
Paulo Pimentel

CONSELHO FISCAL

Presidente
Marco Pereira
Secretário
Patrícia Pascoal
Vogal
Maria Rita Gonçalves

próxima.newsletter

Nas próximas *newsletters* continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC. Prometemos que terá mais e melhores novidades! Contamos consigo na edição número 7! Dizem que 7 é o número perfeito... E não se esqueça de ir consultando o nosso [site](#) e página de Facebook!

Associação Portuguesa de
Terapia do Comportamento
(APTC)

Hospital de Magalhães Lemos – Rua do Professor Álvaro Rodrigues
4149-003, Porto – Portugal
Fax: +351 226 184 084
Email: aptc.portugal@gmail.com