

## nota.introdutória

### nesta.edição

Bem-vindos/as à sétima *newsletter* da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento** (APTC)! Nesta edição continuamos a destacar os desenvolvimentos da APTC, das atualizações da página e dos eventos a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse. E porque se aproxima o final do ano, deixamos também os nossos votos de Festas Felizes!

O site oficial da [APTC](#) e a página de Facebook estão continuamente em atualização! Siga-nos!

1. nota introdutória
2. novos corpos sociais
3. editorial - mensagem da presidente
4. formação
5. re(acreditação)
6. eventos – nacionais e internacionais
7. homepage da APTC
8. próxima newsletter

## editorial.mensagem da presidente

Caro/a Sócio/a,

Espero encontrá-lo/a bem, provavelmente já a preparar-se para as festas que se avizinham...

Em tempo de celebração, esta *Newsletter* Natalícia com desejos de Boas Festas, pretende também partilhar novidades importantes.

Desde já informar que os atuais **Corpos Sociais** foram **reeleitos** na última Reunião da Assembleia Geral da APTC. Gratos pela sua confiança, continuamos comprometidos a fazer mais e melhor.

Depois, anunciar a **Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais**, cujo período de candidaturas se encontra a decorrer. Este é um tema que nos é particularmente caro, não só por vermos assim concretizado um objetivo de longa data da APTC, mas também, e principalmente, pelo que isso representará na formação de psicoterapeutas cognitivo-comportamentais. Pedimos a sua ajuda na divulgação deste curso, para que ele possa chegar ao conhecimento dos potenciais interessados.

Como destaque, fica ainda a informação de que se encontra também aberto o período para **(re)acreditação como psicoterapeuta cognitivo-comportamental**. Consideramos que a acreditação e a reacreditação (obrigatória a cada 5 anos) são processos importantes para mantermos uma certificação de qualidade e de atualização do nosso trabalho.

Finalmente, damos-lhe conta de eventos científicos passados e futuros.

É **Natal**. Tempo de celebração, de partilha, de família, de amizade. De apreciação e de gratidão.

O **Ano Novo** aproxima-se. Tempo de desejos e aspirações.

Deixo-lhe a minha Gratidão e Amizade, e desejos de que o Novo Ano de 2022 seja generoso consigo e com os seus.

Em nome de todos os elementos dos Corpos Sociais, um **Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!**

Maria do Céu Salvador

### DIREÇÃO

#### Presidente

Maria do Céu Salvador

#### Secretário

Nuno Oliveira

#### Tesoureiro

Paulo Pimentel

### ASSEMBLEIA GERAL

#### Presidente

Serafim Carvalho

#### 1º Secretário

Cátia Martins

#### 2º Secretário

Susana Veloso

### CONSELHO FISCAL

#### Presidente

Marco Pereira

#### Secretário

Patrícia Pascoal

#### Vogal

Maria Rita Gonçalves

## Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais

Estão abertas as candidaturas à Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais (FETCC) da APTC. A FETCC tem uma vertente de Adultos e outra de Crianças/ Adolescentes, e é dirigida a psicólogos, psiquiatras, pedopsiquiatras e internos dessas especialidades. Terá uma duração equivalente à frequência de 750 horas, distribuídas por três componentes: Formação Teórico-Prática, Supervisão de Casos Clínicos e Desenvolvimento Pessoal. A conclusão desta formação permitirá a acreditação como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental perante a APTC e perante a European Association for Behaviour and Cognitive Therapies (EABCT), bem como pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) e Ordem dos Médicos (OM).



Todas as informações sobre a FETCC podem ser encontradas em [https://www.aptc.org.pt/documentos/Regulamento\\_2021\\_FETCC.pdf](https://www.aptc.org.pt/documentos/Regulamento_2021_FETCC.pdf)

### Submissão de candidatura

Pode submeter a sua candidatura à FETCC da APTC em <https://forms.gle/tKBUfcJqBtH3Feyw8>

## (Re)acreditação de Psicoterapeutas



Encontra-se aberto até 31 de Janeiro de 2022 o período para acreditação de **novos** psicoterapeutas pela APTC. Relembramos aos **sócios já acreditados como psicoterapeutas** que deverão fazer a sua reacreditação a cada 5 anos, pelo que poderão também solicitar a sua reacreditação durante este período. Todos os sócios interessados poderão encontrar o regulamento de acreditação e o formulário para a requererem <https://www.aptc.org.pt/formacao/acreditacao.html>

## eventos.nacionais.internacionais

### Reunião Científica e Assembleia Geral

No dia 27 de novembro de 2021, precedendo a Assembleia Geral da APTC, realizou-se uma pequena reunião científica em que contamos com a participação do Prof. Doutor Óscar Gonçalves (FPCEUC), para nos apresentar uma interessantíssima conferência intitulada "**Plenamente Errante: Contribuições da Neurociência da Consciência para a Psicoterapia**".

REUNIÃO CIENTÍFICA & ASSEMBLEIA GERAL  
27 DE NOVEMBRO DE 2021  
09H30 - 13H00





## EPA 2022

Entre 2 e 5 de abril de 2022, irá decorrer em Budapeste (Hungria) o **30th European Congress of Psychiatry**. O tema será **“Linking Clinical Practice and Research for Better Mental Health Care in Europe”**. Pode encontrar mais informações no site oficial do congresso: <https://epa-congress.org>



## EABCT 2022

Entre os dias 7 e 10 de setembro de 2022, irá decorrer em Barcelona (Espanha) o **Congresso Anual de EABCT**. O tema do congresso serão as **inovações nas terapias cognitivo-comportamentais**. Pode consultar o site oficial do congresso para mais informações sobre o programa previsto, como submeter trabalhos ou se inscrever: <https://eabct2022.org>

[homepage.da.APTC](http://www.aptc.org.pt)

Como informámos nas edições anteriores da *newsletter* da APTC, a página oficial da APTC encontra-se disponível online: <http://www.aptc.org.pt/>. Esta página tem sido atualizada com regularidade (e agora tem um novo *layout*), e nela vamos dando conta das atividades em que a APTC está envolvida, dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como de outros eventos de interesse nas áreas da saúde mental.



Nesta página estão disponíveis informações diversas sobre a APTC, incluindo tópicos como: **Associados** (como manter a validade da inscrição e atualizar os dados para quem já é sócio, bem como os procedimentos necessários à admissão de novos sócios); **Formação** (já acreditada pela APTC e como acreditar os cursos de pós-graduação e ações de curta duração em Terapias Cognitivo-Comportamentais) e **Acreditação** de psicoterapeutas cognitivo-comportamentais e supervisores em psicoterapia cognitivo-comportamental, de acordo com as recomendações da **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies** (EABCT).

[próxima.newsletter](#)

Nas próximas newsletters continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC! Contamos consigo na edição número 8! **E não se esqueça de ir consultando o nosso [site](#) e página de Facebook!**

Associação Portuguesa de  
Terapia do Comportamento  
(APTC)

Hospital de Magalhães Lemos – Rua do Professor Álvaro Rodrigues  
4149-003, Porto – Portugal  
Fax: +351 226 184 084  
Email: [aptc.portugal@gmail.com](mailto:aptc.portugal@gmail.com)



## Corpos Sociais

### ASSEMBLEIA GERAL

#### Presidente

Serafim Carvalho

#### 1º Secretário

Cátia Martins

#### 2º Secretário

Susana Veloso

### DIREÇÃO

#### Presidente

Maria do Céu Salvador

#### Secretário

Nuno Oliveira

#### Tesoureiro

Paulo Pimentel

### CONSELHO FISCAL

#### Presidente

Marco Pereira

#### Secretário

Patrícia Pascoal

#### Vogal

Maria Rita Gonçalves