

nota.introdutória

nesta.edição

Bem-vindos/as à oitava newsletter da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento** (APTC)! Nesta edição, continuamos a destacar os desenvolvimentos da APTC e eventos de interesse na área das TCC. **Como não podia deixar de ser, porque se aproxima o Natal, deixamos também os nossos votos de Festas Felizes!**

1. nota introdutória
2. editorial - mensagem da presidente
3. eventos – nacionais e internacionais
4. próxima newsletter

editorial.mensagem da presidente

Caro/a Sócio/a,

Espero que se encontre bem, a um passo das festas natalícias e do Ano Novo.

Mais uma vez, aqui estamos para partilha o que de novo aconteceu na APTC e o que de novo está para acontecer.

Do que aconteceu, destacamos a abertura da **Formação Especializada em Terapias Cognitivo-Comportamentais**. A primeira edição desta formação iniciou-se em janeiro e abriu com 64 alunos, distribuídos pelas duas vertentes: TCC com adultos e TCC com crianças e adolescentes. Permitam-me deixar um agradecimento especial a todos os colegas dos Corpos Sociais, que projetaram o curso, às colegas da Coordenação, que continuamente o acompanham, aos nossos formadores, que contribuem com a qualidade que lhes reconhecemos e, claro, aos nossos alunos, sem os quais o curso não seria possível. O meu bem-haja a todos/as, e que este curso seja o primeiro de muitos.

Do que está para acontecer, destacamos o **V Encontro da APTC**, que terá lugar no Porto, nos dias 20 e 21 de janeiro.

E como a vida é feita de coisas boas e de coisas menos boas, participamos o falecimento do Prof. Afonso de Albuquerque, membro fundador da APTC e um dos impulsionadores da TCC em Portugal. Foi em abril, mas nunca é tarde para prestarmos os nossos respetos e deixarmos o nosso profundo agradecimento. Abaixo, uma nota deixada por um amigo seu de longa data.

Do que está para acontecer, destacamos o **V Encontro da APTC**, que terá lugar no Porto, nos dias 20 e 21 de janeiro. Trata-se de um pequeno evento científico, realizado por clínicos e para clínicos. Na tarde do dia 20, temos oportunidade de aprender e discutir aspetos éticos com que nos deparamos dia-a-dia, e que nem sempre temos oportunidade de partilhar e de refletir. A Dra. Agnieszka Popiel, viaja de Varsóvia para nos acompanhar nesta outra viagem. No final do dia, será realizada uma **Assembleia Geral da APTC**. No dia 21, numa época em que as adições comportamentais estão cada vez mais na ordem do dia, o Dr. João Faria virá de Lisboa, para partilhar connosco um outro momento de aprendizagem. As inscrições estão abertas. Porquê deixar para depois? **Inscreve-se já!**

Poderá ainda consultar informação sobre **outros eventos científicos** que se realizarão em Portugal e pelo mundo fora no ano de 2023. Há para todos os gostos 😊

Como não podia deixar de ser, deixo a minha Gratidão e Amizade, imbuídas do espírito de Natal. Que passe um Natal aconchegante, com presentes que nem sempre abundam: tempo, paciência, tolerância, partilha... E que o Novo Ano mantenha presentes estes presentes.

Em nome de todos os elementos dos Corpos Sociais, um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo
Maria do Céu Salvador

in memoriam. Afonso de Albuquerque

por **Luiz Gamito**

Afonso de Albuquerque (1935-2022)

Afonso de Albuquerque, natural de Lisboa, faleceu nesta mesma cidade em 5 de Abril de 2022. Psiquiatra e Psicoterapeuta foi o primeiro Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC) e o seu mais ativo sócio fundador. Tinha efetuado a sua especialização em Psiquiatria em Inglaterra onde tomou conhecimento com a Behaviour Therapy.



Regressado a Portugal passou a trabalhar no Dispensário do IAP, sito no Hospital Júlio de Matos e logo depois na Clínica de Homens do mesmo Hospital que pertencia à Clínica Universitária do HJM - Setor A, dirigida pelo Professor Barahona Fernandes. Em 1971 foi-lhe atribuído um gabinete onde começou a tratar graves perturbações ansiosas (alguns doentes tinham sido seguidos por Egas Moniz e Almeida Lima). Dada a sua afabilidade e excelente relação interpessoal, sobretudo com os mais jovens, não lhe foi difícil criar uma equipa com estudantes dos últimos anos de Medicina, de Psicologia e de Enfermagem e mais um ou outro (raro) profissional de saúde. Por proposta do então estudante António José Albuquerque, seu primo e que também permanece na nossa memória como Psiquiatra Emérito, foi criado o Grupo de Estudos de Terapêutica Reflexológica. Esta era uma designação eufemística para tornejar o mau conceito que se encontrava ligado à Behaviour Therapy e para o qual contribuíra decisivamente o filme de Stanley Kubrick “Laranja Mecânica”.

Entretanto, também chegara de Inglaterra o Prof. Adriano Vaz Serra, que em Coimbra, mas em trabalho conjunto com Afonso de Albuquerque e secundado por jovens profissionais, vieram a constituir o escol da Psiquiatria e da Psicologia Clínica em Portugal e assim foi criada a APTC. A esta associaram-se, no Porto, José Barrias, Pacheco Palha e João Barreto entre outros.

Afonso de Albuquerque, no seu interesse pela Sexologia Clínica colaborou principalmente com Francisco Allen Gomes num caminho que levou à fundação da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica.

Como Professor no ISPA, Afonso de Albuquerque teve um contributo inestimável na formação de Psicólogos Clínicos. Mas a sua ligação ao ensino estendia-se naturalmente aos médicos internos de Psiquiatria e de outras especialidades, designadamente enquanto Diretor do Serviço de Psicoterapia Comportamental através da criação de estágios profissionais e múltiplas intervenções no âmbito de vários Ministérios.

Por força da sua atividade foram criadas diversas outras associações como, por exemplo, a Apoiar destinada à ajuda aos militares sofrendo de stress de guerra. Sempre pugnou pelos direitos dos doentes e assim, logo após 25 de Abril de 1974, colaborou com um grupo de jovens que então criaram o GODIP (Grupo de Debates sobre Instituições Psiquiátricas) que criticavam as concentracionárias instituições psiquiátricas. Assim como defendeu a não destruição do HJM (aquele que tinha sido considerado o melhor Hospital da Europa, nos anos 40 e se degradara nos anos 50 e 60) a troco de nada na Saúde Mental e de tudo na especulação imobiliária. Estes seus aspetos pessoais de generosidade e compaixão pelos que sofrem levaram-no a integrar comissões de socorro aos presos políticos (ele próprio também foi preso) e colaborou com a Amnistia Internacional.

Demorou a passar do modo Comportamental para o modo Cognitivo-Comportamental por razões que Skinner explicaria. Mas assim como David Barlow disse de Wolpe após a sua morte (que não queria que pronunciassem o seu nome mas somente o da sua técnica “dessensibilização sistemática”) eu, que sempre trabalhei com Afonso de Albuquerque desde 1971, terei de afirmar: “O Afonso era um excepcional Psiquiatra e Psicoterapeuta”.

eventos.nacionais.internacionais

V Encontro da APTC - Porto

Nos dias **20 e 21 de janeiro de 2023** vai realizar-se no Porto o **V Encontro da APTC**. Este encontro vai incluir dois workshops: um subordinado ao tema **“Ethical Dilemmas in Clinical Practice and Supervision: Are there easy answers?”** (4 horas), que será dinamizado pela Agnieszka Popiel (SWPS University of Social Sciences and Humanities, Varsóvia, Polónia); e um workshop designado **“Press Play: Conceptualização, avaliação e intervenção clínica na adição aos videojogos”** (8 horas), que será dinamizado pelo João Faria (PIN - Partners in Neuroscience).



EPA 2023

Entre **25 e 28 de março de 2023**, irá decorrer em Paris (França) o **31st European Congress of Psychiatry**. O tema do congresso será **“Social Cohesion, a Common Goal for Psychiatry”**. Pode encontrar mais informações no site oficial do congresso: <https://epa-congress.org/>

EPA 2023

Paris, France • 25 - 28 March 2023

31st EUROPEAN CONGRESS OF PSYCHIATRY

Social Cohesion, a Common Goal for Psychiatry



IV Congresso Internacional do CINEICC

O **IV Congresso Internacional do CINEICC** da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, irá decorrer presencialmente de **30 de março a 1 de abril de 2023**, em Coimbra. O Congresso será dedicado ao tema **Inovações da Psicologia Básica e Aplicada**. Mais informações em: <https://cineicc-congress.fpce.uc.pt>



IV CONGRESSO INTERNACIONAL CINEICC

Centro de Investigação
em Neuropsicologia e Intervenção
Cognitivo-Comportamental



ACBS WORLD CONFERENCE NICOSIA, CYPRUS

24-28 July 2023

ACBS 2023

Entre os dias **26 e 28 de julho de 2023**, irá decorrer em Nicósia (Chipre) a **ACBS World Conference 2023**. Pode encontrar mais informações em: <https://contextualscience.org/wc2023>

EABCT 2023

Entre os dias **4 e 7 de outubro de 2023**, irá decorrer em Antalya (Turquia) o **Congresso Anual de EABCT**. O tema do congresso será **“CBT in a Changing World: Migration And Cultural Diversity”**. Pode consultar o site oficial do congresso para mais informações sobre o programa previsto, como submeter trabalhos ou se inscrever: <http://eabct2023.org>



próxima.newsletter

Não esqueça que o [site](#) da APTC e a página de Facebook estão continuamente em atualização! Siga-nos!

Nas próximas *newsletters* continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC! Contamos consigo na edição número 9!

Associação Portuguesa de
Terapia do Comportamento
(APTC)

Hospital de Magalhães Lemos – Rua do Professor Álvaro Rodrigues
4149-003, Porto – Portugal
Fax: +351 226 184 084
Email: aptc.portugal@gmail.com



Corpos Sociais

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente
Serafim Carvalho
1º Secretário
Cátia Martins
2º Secretário
Susana Veloso

DIREÇÃO

Presidente
Maria do Céu Salvador
Secretário
Nuno Oliveira
Tesoureiro
Paulo Pimentel

CONSELHO FISCAL

Presidente
Marco Pereira
Secretário
Patrícia Pascoal
Vogal
Maria Rita Gonçalves