

## nota.introdutória

### nesta.edição

Bem-vindos/as à nona newsletter da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**! Nesta edição continuamos a destacar os desenvolvimentos da APTC, das atualizações da página e dos eventos a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse. Nesta *newsletter* destacamos ainda o novo evento que a APTC está a organizar e que está a pouco menos de um mês de distância.

1. **nota introdutória**
2. **editorial** - mensagem da presidente
3. **eventos** – nacionais e internacionais
4. **próxima newsletter**

## editorial.mensagem da presidente

Caro/a Sócio/a

Espero que tenha tido um bom regresso ao trabalho, depois de umas férias merecidas e descansadas. A partir daqui, é um saltinho até ao Natal...

Ainda antes do Natal, e como tudo é dinâmico e imparável, temos dois convites para lhe fazer.

O primeiro, é o convite para se juntar a nós no **V Encontro da APTC**, no Porto, nos dias 10 e 11 de novembro. É uma formação organizada em workshops, clínica, prática, com temas específicos e difíceis de encontrar. Poderá consultar o programa nesta *Newsletter* e inscrever-se no nosso site. Seria muito bom, revermo-nos nestes dias. No dia 11, terá também lugar a **reunião da Assembleia Geral da APTC**, e a sua presença é importante.

Do que está para acontecer, destacamos o **V Encontro da APTC**, que terá lugar no Porto, nos dias 10 e 11 de novembro de 2023.

O segundo convite está relacionado com esta reunião da Assembleia Geral. Nesta reunião, haverá eleições para os Corpos Sociais da APTC. Convidamo-lo/a a apresentar uma **lista candidata** que possa continuar a desenvolver a APTC. Relembro que a atual lista, de acordo com os Estatutos, não poderá ser reconduzida ao cargo, pelo que é deveras importante que outros/as colegas possam dar seguimento ao trabalho efetuado nos últimos anos no sentido de construir uma APTC sólida e uma referência no campo das TCC.

Por hoje é tudo.

Deixo o meu abraço amigo e o desejo de o/a rever muito em breve.

Maria do Céu Salvador



## V Encontro da APTC - Porto

Nos dias 10 e 11 de novembro de 2023 vai realizar-se no Porto o **V Encontro da APTC**. Este encontro, que se irá realizar no **Vilar Oporto Hotel** (ex-Casa de Vilar; Seminário de Vilar) vai incluir 2 dias com 6 workshops muito interessantes, dinamizados por especialistas de Espanha, Polónia, Reino Unido e Portugal. O programa completo pode ser consultado nesta newsletter.



V ENCONTRO DA APTC – PORTO  
10 e 11 de novembro | 2023  
Vilar OPorto Hotel

**November 10** L 09.00 - 13.00

**[W1] El trastorno obsesivo-compulsivo en niños y adolescentes: El papel del perfeccionismo**  
**Aurora Gavino**, University of Malaga, Spain

**[W2] Understanding and treating Death Anxiety**

**David Veale**, King's College, London, UK

**November 10** L 14.00 - 18.00

**[W3] Ethical dilemmas in clinical practice and supervision: Are there easy answers?**

**Agnieszka Popiel**, University of Social Sciences and Humanities, Warsaw, Poland

**[W4] Treating Body Dysmorphic Disorder**

**David Veale**, King's College, London, UK

**November 11** L 09.00-13.00 - 14.00-18.00

**[W5] Creating new ways of being for ourselves: A self-practice/self-reflection (SP/SR) workshop eflexão**

**Tobyn Bell**, University of Manchester, UK

**[W6] Internet e videojogos: Amigos ou inimigos? Conceptualização, avaliação e intervenção na adição à internet**

**João Faria**, Partners In Neuroscience | PIN, Portugal

Each workshop will be lectured in the language of its title

**Organization**



**Local. Vilar Oporto Hotel** - R. Arcediogo Van Zeller 50 - Porto

Para se inscrever no **V Encontro da APTC - Porto**, consultar as informações [AQUI](#).

## EPA 2023

Entre 6 a 9 de abril de 2024, irá decorrer em Budapeste (Hungria) o **32nd European Congress of Psychiatry**. O tema do congresso será **“Mental Health: Open and Inclusive!”**. Pode encontrar mais informações no site oficial do congresso: <https://epa-congress.org/>



**EPA 2024** 32<sup>nd</sup> EUROPEAN CONGRESS OF PSYCHIATRY  
Budapest, Hungary • 6-9 April 2024

**Mental Health: Open and Inclusive**

[www.epa-congress.org](http://www.epa-congress.org) #EPA2024

## EABCT 2023



Entre os dias 4 e 7 de setembro de 2024, irá decorrer em Belgrado (Sérvia) o **54º Congresso Anual de EABCT**. O tema do congresso será **“New age of CBT – Challenges and perspectives”**. Pode consultar o site oficial do congresso para mais informações: <https://eabct2024.org/>



## próxima.newsletter

Nas próximas *newsletters* continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC! Contamos consigo na edição número 10! **E não se esqueça de ir consultando o nosso [site](#) e página de Facebook!**

### Corpos Sociais

#### ASSEMBLEIA GERAL

##### Presidente

Serafim Carvalho

##### 1º Secretário

Cátia Martins

##### 2º Secretário

Susana Veloso

#### DIREÇÃO

##### Presidente

Maria do Céu Salvador

##### Secretário

Nuno Oliveira

##### Tesoureiro

Paulo Pimentel

#### CONSELHO FISCAL

##### Presidente

Marco Pereira

##### Secretário

Patrícia Pascoal

##### Vogal

Maria Rita Gonçalves